



*Trouves-tu qu'on parle
beaucoup de poids et d'apparence
sur les médias sociaux?*

#LEPOIDSSANSCOMMENTAIRE

LES COMMENTAIRES
SUR LE POIDS ET
L'APPARENCE PEUVENT
TE FAIRE VIVRE
DE L'INSATISFACTION
PAR RAPPORT À TON
CORPS...



...OU NUIRE
À TON ESTIME
OU À TON HUMEUR...

#LEPOIDSSANSCOMMENTAIRE

...ces commentaires,
même les positifs,
peuvent avoir des
conséquences négatives
en créant une pression
pour se conformer
aux modèles uniques
de beauté!

#LEPOIDSSANSCOMMENTAIRE

DERRIÈRE
TON ÉCRAN,
COMMENTE
DIFFÉREMMENT!

**# LE
POIDS
SANS
COMMENTAIRE**

Commente
plutôt les efforts,
les expériences
et les émotions
positives!

#LEPOIDSSANSCOMMENTAIRE

MON COMMENTAIRE
V.A.V.T. - IL LA PEINE?

VÉRITÉ | DIT-IL LA VÉRITÉ?

AMOUR | EST-IL SANS MÉCHANCÉTÉ?

UTILITÉ | EST-IL UTILE?

TOLÉRANCE | EST-IL RESPECTUEUX?

#LEPOIDSSANSCOMMENTAIRE