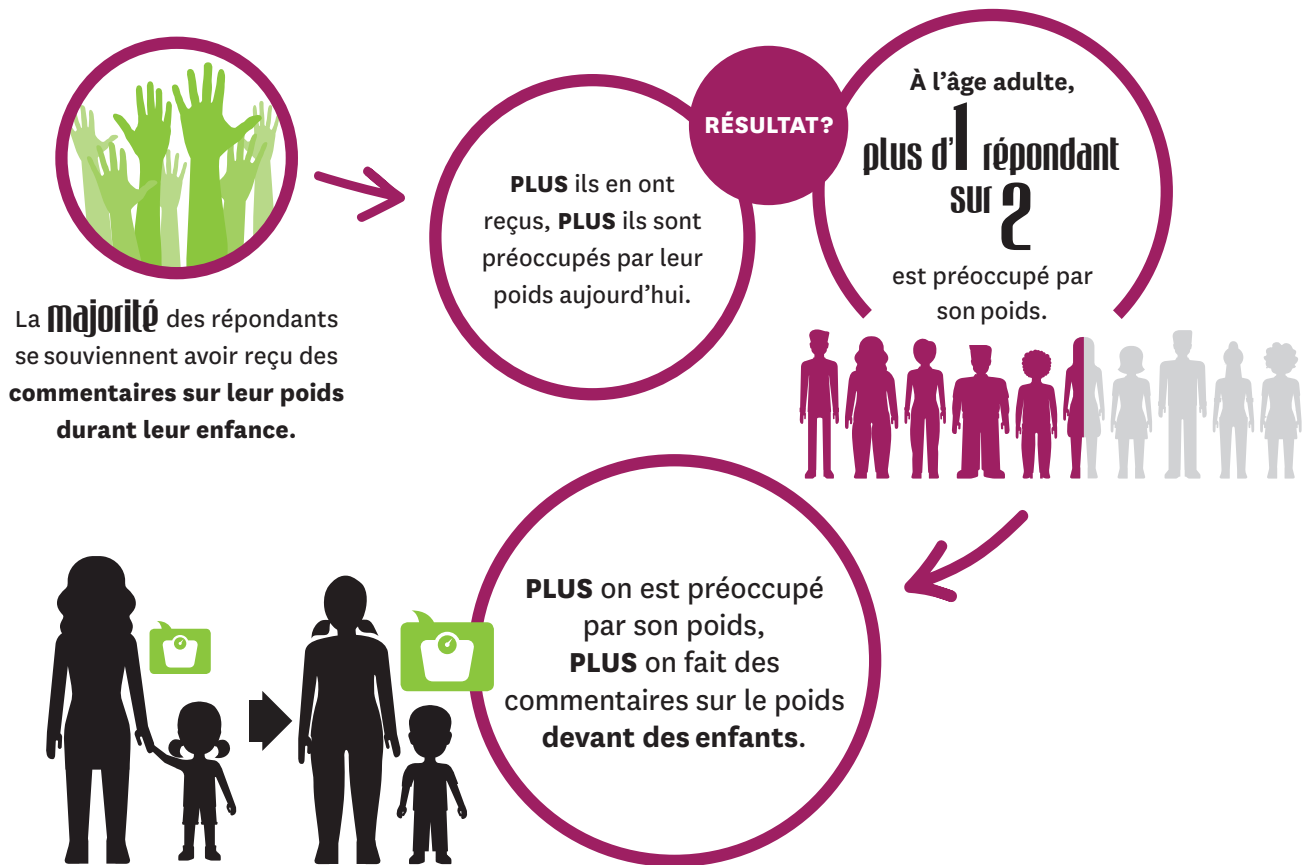


# Les commentaires sur le poids reçus durant l'enfance... ... ont des conséquences à l'âge adulte !

Les résultats proviennent d'un sondage mené sur le Web par Équilibre auprès de 572 adultes en août 2016. Les résultats ne peuvent être généralisés à l'ensemble de la population, car l'échantillon n'a pas été formé au hasard et les résultats n'ont pas été pondérés.



« J'ai 65 ans et je n'ai jamais oublié les surnoms en référence à mon poids que mes parents me donnaient quand j'étais jeune. »

Cela en a marqué plusieurs!

**206** personnes ont fait un **témoignage.**

« Quand j'étais enfant et que je magasinais avec ma mère, elle disait souvent "ce genre de vêtement ne nous fait pas bien à nous". Elle faisait référence à notre silhouette. Je déteste mon corps depuis toujours. »

## Les commentaires sur le poids marquent, et pour longtemps !

POUR EN SAVOIR PLUS : [WWW.EQUILIBRE.CA/SANSCOMMENTAIRE](http://WWW.EQUILIBRE.CA/SANSCOMMENTAIRE)

LA SEMAINE  
« **LE POIDS?**  
Sans commentaire »

UNE INITIATIVE DE  
**équilibre** · 25<sup>e</sup>  
image corporelle · santé · poids

Rendue possible  
grâce au soutien  
et à l'appui  
financier de

Santé  
et Services sociaux  
Québec

Québec  
EN FORME