

## AVIS MÉDIA

### 5e édition de la Semaine « Le poids? Sans commentaire! » **Les commentaires sur le poids marquent et pour longtemps**

Du 7 au 11 novembre 2016 se tiendra la 5<sup>e</sup> édition de la Semaine « Le poids? Sans commentaire! ». L'organisme Équilibre et l'animatrice et mère de deux enfants Saskia Thuot s'adressent cette année aux adultes qui jouent un rôle d'influence auprès des jeunes, dont les parents. Ils souhaitent leur faire réaliser que les commentaires sur le poids adressés aux enfants ou faits devant eux peuvent les marquer profondément et pour longtemps.

---

#### ENTREVUES MÉDIAS

Du 1<sup>er</sup> au 11 novembre 2016



**Saskia Thuot**  
Animatrice  
Porte-parole de la  
Semaine  
« Le poids? Sans  
commentaire! »

**Anouck Senécal**  
Nutritionniste  
Chef de  
campagne,  
ÉquiLibre



---

#### À propos de la [Semaine « Le poids? Sans commentaire! »](#)

L'objectif de la campagne est de sensibiliser la population à l'omniprésence et aux conséquences négatives des commentaires sur le poids. Plusieurs outils de sensibilisation, d'éducation et de mobilisation ont été développés et peuvent être consultés gratuitement sur le site dès le 26 octobre 2016 : des témoignages percutants d'adultes qui se souviennent avoir reçu des commentaires sur leur poids durant leur enfance, un outil de réflexion pour les parents, les résultats d'un sondage sur la perception des commentaires sur le poids auprès de 572 répondants et présentés en infographie ainsi qu'une activité-photo de mobilisation à réaliser sur les réseaux sociaux. Les milieux scolaires et communautaires peuvent également télécharger un atelier d'apprentissage pour animer un atelier auprès de groupes de jeunes.

#### \*À propos d'ÉquiLibre ([www.equilibre.ca](http://www.equilibre.ca))

ÉquiLibre est le chef de file et l'organisme de référence en matière d'actions qui abordent à la fois les problèmes liés au poids et à l'image corporelle au Québec depuis 25 ans.

#### Informations et demandes d'entrevue :

MORIN RELATIONS PUBLIQUES • Béatrice Gougeon - 514 289-8688, poste 236