

LA SEMAINE
« **LE POIDS?**
Sans commentaire »
DU 9 AU 13 NOVEMBRE 2015

TU DEVRAIS FAIRE PLUS
DE SPORT POUR ~~MAIGRIR~~
AVOIR PLUS D'ÉNERGIE !

REGARDE
CET ACTEUR,
IL EST VRAIMENT
~~MUSCLÉ~~ DOUÉ !

NE PAS PARLER DE POIDS PENDANT
UNE SEMAINE... PARCE QU'ON
A BIEN MIEUX À SE DIRE !

SI JE ~~PERDAIS DU POIDS,~~
ME FAISAI PLUS CONFIANCE,
JE SERAIS TELLEMENT
PLUS HEUREUSE !

POUR PARTICIPER : WWW.EQUILIBRE.CA/SANSCOMMENTAIRE

UNE INITIATIVE DE :

équilibre
image corporelle • santé • poids

RENDUE POSSIBLE GRÂCE AU SOUTIEN ET À L'APPUI FINANCIER DE :

Québec
EN FORME

Québec

CONCEPTION GRAPHIQUE :

imago

PARTENAIRES :

aneb
Anorexie et boulimie Québec

+ GROUPE
ENTREPRISES
EN SANTÉ
10 ANS

**Association canadienne
pour la santé mentale
Québec**
La santé mentale pour tous

Y

TEL-JEUNES
www.teljeunes.com
1 800 263-2266

LigneParents
1 800 361-5085
www.LigneParents.com