

Programme
Choisir
de maigrir?

1982

Programme
de formations
continues

1993



1996

1991

Fondation du
Collectif Action
Alternative en
Obésité (CAAO)

2004

Le CAAO devient
ÉquiLibre

Campagne
Derrière le
miroir

1^{re} édition du
Prix IMAGE/in

2011

1^{re} édition
des Bourses
IMAGE/in

2013

2007

1^{re} édition

semaine
sans
diète

2012

1^{re} édition

Le poids?
sans
commentaire!

Blogue
monÉquilibre

2014

ÉquiLibre devient
porteur de la
Journée sans
maquillage

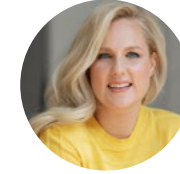
2015

Guide pour le
cours d'éducation
physique et
à la santé

Programmes
Alizée et
Le Rallye

2016

Marie Soleil
Dion devient
porte-parole



Ateliers et guide
sur l'intimidation
en lien avec
le poids

2018

2019

Boîte à outils Maman
bien dans sa peau,
bébé en santé
volet prénatal
(volet postnatal
en 2022)

2020

Le Prix IMAGE/in
devient le
Prix ÉquiLibre

PRIX
ÉQUILIBRE
POUR PLUS DE DIVERSITÉ CORPORELLE

Trousse pour la
petite enfance

Ateliers et formation sur
les stéréotypes sexuels

Formation et banque
de photos Place à la
diversité corporelle!

1^{re} édition de la collecte
de données annuelle

2021

2023

Boîte à outils Grossophobie
et image corporelle

Balado Au-delà du miroir
réflexions sur l'image corporelle

1^{re} édition

La
grossophobie,
ça
suffit!

La Journée sans
maquillage
devient

Être
au-delà du
paraître

2024

2025

Boîte à outils

CORPS
SPORT
BOÎTE À OUTILS
À L'INTENTION
DES ENTRAÎNEUR.E.S

Le Prix ÉquiLibre
devient la campagne

Dix
versité